

DE KEMPEN



MAART 2024 WWW.DEKEMPENBRUIST.BE GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

GENIET &
BEWONDER

BRUIST
18
JAAR!

UW GEHOOR, ONZE UITDAGING

① INTAKE

- Gehooronderzoek
- Luisteronderzoek
- Medische indicatie

② OPLOSSING

- Kosten
- Vergoeding

③ ERVARINGS- PERIODE

- Aanmeten
- Controle
- Eindcontrole

④ NATRAJECT

- Onderhoud
- Nacontrole

Volgens Ina Kooijman zijn kwaliteit en klantvriendelijkheid erg belangrijk bij Kooijman Hoortoestellen. Aandacht en tijd voor de klant, luisteren naar de problematiek van de klant en continuïteit van de audiëns zijn van groot belang gebleken.

“Wij zijn nog een van de weinige echt zelfstandige audiëns in West-Brabant. We kunnen daardoor een keuze maken uit alle hoortoestelmerken die leverbaar zijn in Nederland.” Kooijman Hoortoestellen heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dit betekent dat er vaak geen eigen bijdrage voor de hoortoestellen betaald hoeft te worden.

Dit is afhankelijk van de polisvoorwaarden van de zorgverzekeraar. Ina Kooijman kan u daar alles over vertellen. Voor Achmea en Friesland verzekerden wordt er geen eigen risico berekend. “Ook kunnen bij ons de slechthorenden terecht die hoortoestellen bij een andere audiëns aangeschaft hebben, maar niet tevreden zijn. Wij kunnen, tegen een kleine vergoeding, proberen een verbetering aan te brengen door een hoortest uit te voeren en het geluid van de hoortoestellen daarop aan te passen.”

VOOR DE JUISTE TOON



KOM LANGS WE HELPEN JE GRAAG AAN EEN GOED GEHOOR

Brabantplein 4, Breda (NL) | +31 76-5204264 | www.kooijmanhoortoestellen.nl

Luxaflex®

Geef je huis
maximaal comfort

Luxaflex® producten zijn zó veelzijdig dat ze ieder interieur nét dat extra stukje persoonlijkheid geven. Door de bijna eindeloze variëteit aan materialen, kleuren en dessins, kan iedereen zijn eigen droomhuis verwezenlijken.

De originele raamdecoratie met honingraatstructuur

Duette® shades geven maximaal comfort aan je huis. Dit type raamdecoratie zorgt voor een perfecte verdeling van licht en een uitstekende energie-efficiëntie, ongeacht het seizoen. De unieke honingraatstructuur werkt isolerend.

Wil jij in de winter de kou buiten houden en de warmte binnen en in de zomer precies andersom? Scan de QR-code en vraag een offerte aan bij Van Gorp Projects.



ZONWERING
ROLLUIKEN
OUTDOOR LIVING
RAAMDECORATIE

VAN GORP PROJECTS
HANDELSLEI 224, ZOERSEL
03 384 06 00

WWW.VANGORPPROJECTS.BE



Op zoek naar transport van en naar **Spanje?**

Wij regelen het graag voor u!

Transport van inboedel, auto, motor, boot of caravan van en naar Spanje?

Ook voor de horeca leveren wij goederen van Makro, Sligro, et cetera!

Ook voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan het juiste adres.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.



COSTA SPRINTER

Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26

COLOFON

UITGEVER

Nederland Bruist

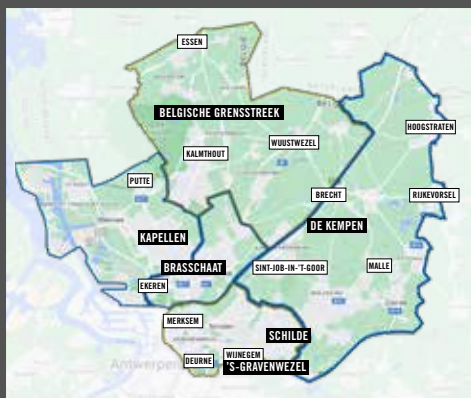
DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

CONTACT

Nederland Bruist, Beneluxweg 45,
4904 SJ Oosterhout (NL),
+31 76 711 5340 bereikbaar
van 08.30 - 17.30 uur.

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteurs-recht is niet toegestaan. De Belgische Grensstreek Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 33 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.



OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Marcel Bossers +31 6 34590975
+31 76 7115340



Scan de QR-code
voor een afspraak!

WEBSITE NODIG?

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Lorenzo Bossers +31 6 42720554
+31 76 7115340 of scan de QR-code.



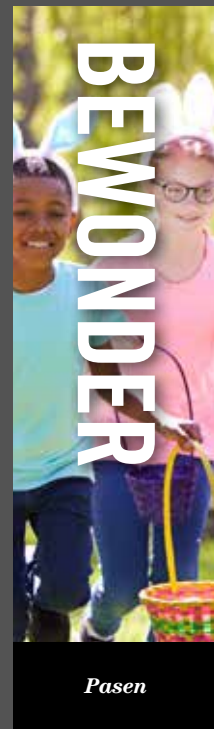
**BRUIST
ONLINE**

Ja, dat kunnen we!



Paasbrunch

14



Pasen

44



*Een verrassende
agenda*

48



*Altijd wat
te winnen*

62



Foto: Ron Eskens soovpictures.nl

Bruisende lezer,

Het is met trots en dankbaarheid dat we in maart 2024 ons 18-jarig jubileum vieren. Al 18 jaar lang streven we ernaar om je te inspireren, te informeren en te vermaken. We zijn verheugd dat we met je steun en loyaliteit de afgelopen jaren hebben kunnen groeien.

Deze editie markeert niet alleen ons langdurige bestaan, maar ook ons voortdurende streven naar kwaliteit.

Terwijl we het verleden vieren, kijken we ook vol enthousiasme uit naar de toekomst. We blijven streven naar innovatie, creativiteit en groei, zodat we je steeds beter van dienst te kunnen zijn.

Dank u nogmaals voor de voortdurende steun en betrokkenheid. We hopen dat je net zoveel geniet van deze editie als wij hebben genoten van het maken ervan.

Op naar nog vele jaren van inspiratie en innovatie!

Veel leesplezier toegewenst!
Lea en Marcel Bossers

BRUIST
18
JAAR!



Wij houden
uw energie laag!

MET SFEERVOLLE ELEKTRISCHE HAARDEN

Meer weten over ons
assortiment scan
de QR-code





FIERA Fiera betekent 'de betere kermis' in het Italiaans en verwijst naar onze magische locatie: de magische Schippersbeurs en Handelsbeurs in Antwerpen. Met trots verwelkomen wij onze gasten voor een unieke ervaring, een reis dankzij onze eerlijke keuken met invloeden van over de hele wereld, een kosmopolitisch decor en sfeervolle muziek. Van maandag t/m zondag kunt u bij ons terecht voor lunch of diner.

Lange Nieuwstraat 14, Antwerpen
+323 369 23 32 www.fiera.be



BRASSERIE DEN ATELIER

In het voormalige pand van sterrenrestaurant Lido opende Frederik met zijn team Brasserie Den Atelier: een gezellige plek waar familie centraal staat. Kom heerlijk genieten in onze gezinsvriendelijke brasserie van toegankelijke gerechten.

Antwerpsesteenweg 469, Malle | www.brasserieledenatelier.be



VAN OPSTAL-VANBOXEL Een ambachtelijke bakkerij die bekend staat om heerlijk vers brood, gebak en patisserie. Met vakmanschap en hoogwaardige ingrediënten creëren ze smaakvolle lekkernijen, geliefd bij lokale bewoners.
Dorpsstraat 32, Sint-Lenaarts | +32 3 313 80 9 | www.vanopstal-vanboxel.be

STEP 2 Heerlijk genieten van ontbijt en lunch in een gezellige sfeer. Daarnaast ook een cadeau- en decoratieshop waar je leuke cadeaus voor jong en oud, Disney-artikelen en prachtige seizoensdecoratie vindt.
Stationsstraat 27, Essen | www.step2essen.be | +32 3 337 99 88



BRUIST

Wilt u ook op de GENIET-pagina staan?

Vraag dan naar de mogelijkheden of maak een afspraak via de QR-code.

Mail naar lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl
of bel Lorenzo Bossers
+ 31 6 42 72 05 54 of +31 76 711 53 40

U kunt ook het contactformulier invullen op:
www.belgiebruist.nl/adverteren



DE PEERDESTAL Een culinaire ervaring in een gezellige en authentieke setting. Met een breed scala aan gerechten, van Belgische klassiekers zoals stoofvlees tot internationale smaken, is er voor ieder wat wils. De menukaart is samengesteld met zorgvuldig geselecteerde ingrediënten en seizoensgebonden producten, waarbij de nadruk ligt op smaak en kwaliteit. De Peerdestal staat bekend om zijn vriendelijke en attente service, waardoor gasten zich direct thuis voelen.

Wijngaardstraat 8, Antwerp | +32 (0)3 231 95 03
www.depeerdestal.be

Onze menukaart gaat van croque tot steak

ONZE PORTIES ZIJN GROOT,
LEKKER EN AAN EEN GOEDE PRIJS



Welkom in Taverne Den Inslag, een oude hoeve in de bossen van Schilde. Onze keuken is lang open en goed. Bij ons kun je lunchen, dineren en zondags ontbijten.

Wij beschikken ook over een ruime feestzaal met eigen terras, welke geschikt is voor recepties, bruiloften, uitvaarten en feesten van 10 tot 150 personen.

Kom tot rust met een drankje en een lekkere snack op ons terras, in een groene oase aan het kruispunt van verschillende fietsroutes waar jong en oud zijn gading vindt.

Voor de liefhebbers staat er een pool- en biljarttafel ter beschikking en er is een mooie speeltuin voor de kinderen.

Open: dagelijks van 9:00 tot sluiting
Dinsdag en woensdag gesloten
Keuken: dagelijks van 11:30 tot 20:45
Zondag uitgebreid ontbijtbuffet van 9:00 tot 12:00

Meer weten
of reserveren?
Bel 03 482 41 43



DEN  **NSLAG**

Noorderlaan 16, 2970 Schilde
jeroenproost@hotmail.com

In de unieke ambiance van Mangerie 't Cruydt hebben kookkunstenaar Barry Smeekens en zijn team hun ideeën op smaakvolle wijze gestalte gegeven. De plannen werden daar in een eendrachtige samenwerking gesmeed en verwezenlijkt.

Het resultaat mag gezien worden: een fraaie samengang tussen de kook- en decoratiekunsten, tussen de tongstrelende culinaire creaties van 't Cruydt en het oogstrelende antiek, tussen de beeldende kunst en de interieur- en tuindecoraties van de Greenhouse brigade.

We zijn geopend van woensdag t/m maandag van 12.00 tot 21.30 uur en alle zon- en feestdagen! Wij zien u graag terug in ons restaurant.

Met culinaire groet,

Team Mangerie 't Cruydt



Voor meer informatie, bezoek dan onze website

Wie niet alleen de smaakpapillen wil verwennen, maar ook de ogen de kost wil geven, raden wij aan om bij Mangerie 't Cruydt te reserveren.



Ontdek het vakmanschap bij Tom Nollekens Sint-Lenaarts!

verf | behang | raamdecoratie | vloerbekleding

Sam en Heleen staan met een glimlach klaar om je te helpen met jouw schilder- en decoratieproject.

Met 67 jaar ervaring bieden wij de juiste oplossing voor elke uitdaging. Als echt familiebedrijf, met de derde en vierde generatie actief, garanderen wij persoonlijk advies, kwaliteitsproducten en een ruime voorraad in verf, behang, vloerbekleding en raamdecoratie.



Oostmalsebaan 1c, 2960 Sint-Lenaarts - Tel. 03 665 30 19 - E-mail: csc.sintlennaarts@tomnollekens.be

Open: maandag t.e.m. vrijdag van 7u30 tot 17u30 en zaterdag van 9u00 tot 16u00

ONZE VESTIGINGEN: LIER, HOVE, WILRIJK, SINT-LENAARTS EN ESSEN

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepedijnen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden.

En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



*Gewoon er even
helemaal uit!*

Optimaal genieten!

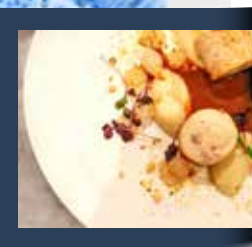
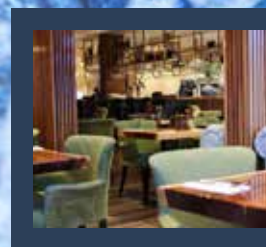
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



LE POIRIER



Boutique Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede (NL) | Tel. +31 (0)111-764799 | www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand

HOTELS BY SHEETZ

Heeft u iets te verkopen?



MEDUSA
AUCTIONEERS

Specialisten in:

Grote particuliere- of zakelijk collecties
Nalatenschappen • Taxaties en expertise

WWW.MEDUSA-AUCTIONEERS.NL

info@medusa-auctioneers.nl • 085 070 34 81

Whatsapp: +31 (0)6 114 548 45

Wat bieden wij?

- Toegang tot een grote, internationale klantenkring. Miljoenen mensen zien uw objecten.
- Brede expertise en persoonlijke benadering.
- Hoge opbrengsten.
- Transparante verkoop en afwikkeling.
- Gunstige voorwaarden.



Wat zoeken wij?

- Schilderijen, tekeningen en fotografie van de 17e - 21e eeuw.
- Designmeubelen en -objecten.
- Designer en luxury goods.
- Chinees porselein en Aziatica.
- Zilver, goud en sieraden.
- Verzamelgoederen.
- Grote particuliere of zakelijke collecties.



U kunt ons bellen, mailen of appen voor een vrijblijvend gesprek. Voor zakelijke aanbieders of aanbieders voor derden, vraag naar onze speciale voorwaarden.

Medusa Auctioneers is een groot, internationaal veilinghuis gevestigd op de grens van Nederland en België. Wij verkopen voor de zakelijke en de particuliere markt.



Nieuwsgierig?
Kijk eens online!

Kom tot rust in
de **badkamer**
van uw **dromen**

Specialist in badkamerrenovaties

BADKAMERRENOVATIE

OMBOUW BAD - DOUCHE

ALLE GROTE & KLEINE HERSTELLINGEN

Wij zijn dé specialist met uitstekende service in eigen beheer. Kwaliteit en persoonlijk contact staan bij ons voorop. Laat ons uw droombadkamer realiseren. Met ons ervaren team regelen we alles. Eén zekerheid voor uw hele project. Maak een afspraak en ontdek hoe wij uw badkamer transformeren.

Service Kwaliteit

Contacteer ons vrijblijvend

Verbouwen
**zonder
zorgen**



Beerse
info@devryservice.be

0478 54 24 96
www.devryservice.be



SHOP

TILL YOU DROP!

NIJNTJE X BON TON TOYS CORDUROY BUTTERCREAM

Deze Nijntje Corduroy Knuffel zorgt voor uren knuffel plezier. De knuffel is gemaakt van kwalitatief materiaal wat zacht en comfortabel aanvoelt voor uw kindje. De knuffel in de vorm van Nijntje is ook een leuke accessoire op de baby- of kinderkamer.

www.bol.com/nl/nl/p/nijntje-x-bon-ton-toys-corduroy-buttercream-23-cm



CHOCOLADE HAPPY PAASHAAS

Verras iemand dit jaar met een origineel paasgeschenk: een schattige chocoladehaas die de perfecte toevoeging is aan je paasviering! Met zijn heerlijke chocoladesmaak en vrolijke uitstraling brengt hij direct een glimlach op je gezicht. Bestel de HappyTruffel PaasHaas nu voor een zoete en feestelijke traktatie tijdens de paasdagen! www.happytruffel.nl/speciale-edities/chocolade-happy-paashaas-limited-edition-180g



Geniet van een vrolijk Pasen

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.belgiebruist.be/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



GELE TULPEN TONY'S BLIJ MET JOU

Verras collega's, vrienden of familie met dit vrolijke pakket gevuld met uitsluitend gele tulpen. Daarnaast bevat het brievenbuspakketje ook nog een heerlijke reep chocolade van Tony's Chocolonely met speciale 'Blij met Jou' wikkel. Gele tulpen zijn een populaire keuze tijdens de Paasdagen. Doordat de tulpen direct bij de kwekerij worden ingepakt kunnen deze prima zonder water verstuurd worden. www.charles.nl/product/879824/gele-tulpen-tony-s-blij-met-jou?



LEONIDAS KARTONNEN EI

De heerlijke smaak van Leonidas bonbons maar dan in ei vorm. webshop.chocolates-sweets.be/nl/leonidas-kartonnen-ei-33-paaseitjes.html



PROEF EN GENIET

VAN HET MOOISTE WAT DE NATUUR BIEDT!

De FLOWERSNGIN Winter Edition

Een mooi gebalanceerde gin met subtiele eerste smaken van kaneel en anijs en lichte toetsen van harsige dennen en sinaas. Deze typische winterse smaken en geuren zijn ideaal om van te genieten wanneer de bladeren zijn gevallen en de natuur haar winterpak aantrekt!

Wijnegemsesteenweg 17, 's Gravenwezel
+32 (0)3 685 63 68 | info@flowersngin.com



www.flowersngin.com



LEZERSACTIE* Zonnebrand 100 ml van That'so t.w.v. € 19,-

That'so is ongevenaard als het om de zelf tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal drie SPF's in één flacon. Spray je één keer, dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer, dan met factor 30 et cetera. Ideaal voor deze zomer!



www.thatso.nl TAG #SUN



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



YASMIEN BEAUTY ARTIST



KAMPIOEN IN 2 CATEGORIEËN

'SHADED EYELINER' EN 'NATUREL NANO HAIRSTROKES'
maakt dat Yasmien behoort bij de top van België in permanente make-up.

MASTER IN COSMETISCHE EN MEDISCHE MICROPIGMENTATIE

Yasmien is master in cosmetische en medische micropigmentatie. Ze heeft al meer dan 20 jaar ervaring. Ze streeft ernaar om u als klant de nieuwste en meest natuurlijke technieken te kunnen aanbieden.

Je kan voor alle PMU-behandelingen terecht bij Yasmien, maar haar hoofdspecialiteit zijn de nano hairstrokes (machinale techniek), die quasi uniek is in België en Nederland en die heel weinigen toepassen. Het is 1 van de moeilijkste technieken. De soft shaded eyeliner valt ook heel hard in de smaak, ze doet het zo subtiel dat het natuurlijke nog steeds aanwezig is. Ook kan je terecht voor soft powderbrows (heel hard in trek bij de jongere generatie) en de full lip blush.

Yasmien houdt van naturel en de permanente make-up van heden is zo naturel dat het niet meer te vergelijken is met die van vroeger. Het is de bedoeling om je gezicht beter te doen uitkomen maar op een manier dat mensen dit niet zien.



Eye design

Deze techniek is het zetten van een ultrastrakke eyeliner... Van het intensifiëren van de wimpers (deepliner) tot een op maat gemaakte 'wing' of een shadowliner..



Hair strokes

Een machinale techniek waarbij ultrafijne haartjes gezet worden (3D-effect) en dus als het ware lijken op echte wenkbrauwen. Afhankelijk van je huidtype en wenkbrauw wordt er bepaald welke techniek het beste bij je past.



Lash Lifting

Met deze wimperlift behandeling krijg je volle, gelifte wimpers die wekenlang mooi blijven! Het is een geweldig alternatief als je geen extensions wilt/kunt dragen of als je je natuurlijke wimpers niet langer wilt beschadigen door de wimperkruller.



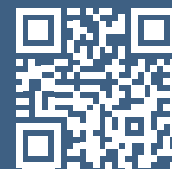
Areola (tepelhofpigmentatie)

Een zeer dankbare en prachtige techniek om 3D-areola's geheel of gedeeltelijk nieuw op te bouwen. Na een borstreconstructie, als kers op de taart...



Powderbrows/ Ombre

Een machinale techniek waarbij een zachte schaduw gecreëerd wordt en deze kan overgaan in een ombre techniek.



Meer info en prijzen kan u terugvinden op de onze website of scan de QR-code





HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!



Op natuurlijke manier afslanken?

WIL U OOK GRAAG IETS VERANDEREN AAN UW LICHAAM?

Dan bent u aan het juiste adres. We hebben tal van toestellen waardoor we een heel breed publiek kunnen voorhelpen met bepaalde problematieken. We starten steeds met een body analyse en starten zo een traject op dat bij u past.



MOGELIJKHEDEN

LPG endermologie is een toestel dat door een intensieve massage de bloed- en lymfecirculatie stimuleert waardoor de toevoer van zuurstof en de afvoer van afvalstoffen verbeterd. Deze techniek is prachtig voor al wie met cellulitis te kampen heeft, vocht vasthoudt of een stevigere huidstructuur wil.

Cryolipolyse is een afslankmethode voor een plaatselijke, hardnekkige vetophoping en is een wetenschappelijk onderbouwde techniek.

Genesis body is een toestel door middel van radiofrequentie en elektroporatie gaat inwerken op huidversteving en een lipolytisch gaat werken, dit in combo met de bodyshock producten geeft echt heel mooi resultaat.

ME sculptor is de kers op de taart voor zal wie een sportlichaam wil krijgen zonder moeite. Hij maakt gebruik van van hoge intensiteit van elektromagnetische energie waardoor we spiercontracties krijgen. Een half uur staat gelijk aan 20000 sit ups of squats. En bovenop zal je lichaam ook in vetverbranding gaan door de intensiteit van de ME sculptor.

Carboxy therapie is heel mooie behandeling voor striemen en huidverslapping, het geeft een diepe hydratatie en helpt zuurstof te produceren. Ons Carboxy masker heeft een Medical Grade en is daarom ook meest effectieve dat te verkrijgen is op de markt.

Ook hebben we prachtige, aanvullende producten die het resultaat nog gaan versterken van **Mesoesthetic**, een cosmetisch merk.

Een intake is steeds gratis en we helpen u graag mee te werken aan uw droomlichaam.



Natural beauty by Nathalie
Terheidelaan 1, Brecht
0477 85 14 43 | info@naturalbeautysalon.be
www.naturalbeautysalon.be



Natural Beauty salon is een plaats vlak aan een natuurgebied in Brecht. De rust die je buiten ondervindt nemen we graag mee naar binnen. We willen je graag meenemen in de beleving van rust en ontspanning. Kwaliteit en beleving staat bij ons centraal.

Ons team bestaat uit gedreven skin experts die klaar staan om u van top tot teen in de watten te leggen.

Kortom, we staan voor u klaar om u verder te helpen met de allerlaatste technieken en kennis.



Openingstijden

dinsdag - zaterdag:
10.00 tot 18.00 uur

maandag en zondag: gesloten

Confectie van gordijnen en overgordijnen mogelijk.

Samenwerking met gerenommeerd atelier.

Levering aan scholen, instituten, toneelgezelschappen, bejaardentehuizen.

Al onze stoffen voor betaalbare prijzen!

Een keuze gemaakt?

Wij maken voor u een vrijblijvende prijsofferte.

Stoffen nodig?

Aan diversiteit aan stoffen bij ons geen gebrek.

Wij bieden u een ruim assortiment aan van stoffen voor gordijnen en overgordijnen voor de inrichting van woningen, bedrijven et cetera.

Heeft u niet genoeg ervaring om zelf uw gordijnen te maken met een van de stoffen uit ons grote assortiment? Dan is confectie ook mogelijk. Contacteer ons voor de mogelijkheden!

- glasgordijnen
- vouwgordijnen
- paneelgordijnen
- brandvertragende gordijnen
- brandvertragende overgordijnen
- verduisterende overgordijnen
- voering en black-outvoering
- zonwerende voering

Wat voor moois gaat u ervan maken?

Bent u op zoek naar de aankleding van uw babyborrel, communie of trouwfeest?

Wij hebben tule in alle kleuren



Alle naaibehoeften

Bij PP Textiel vindt u alle naaibehoeften: garen, knopen, naalden, ritsen, kantjes, kwasten, elastiek, et cetera, in oneindig veel kleuren, maten en uitvoeringen.



Themastoffen

Bij ons vindt u een uitgebreid aanbod aan themastoffen voor alle festiviteiten en feestdagen. Themastoffen dienen niet enkel voor feesten, maar u kunt ze ook gebruiken voor de uitwerking van uw creatieve projecten.

Laat uw creativiteit gaan!



KNOPEN

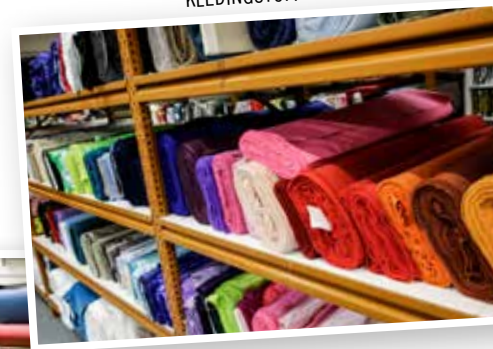


TAFELBEKLEDING



RITSEN

KLEDINGSTOFFEN



Ook voor kussens en vullingen

Kledingstoffen

Met eigengemaakte kleding heeft u veel meer plezier. U kunt uw creativiteit kwijt bij het ontwerpen en maken van de kleding en bovendien maakt u een uniek product om te dragen! Kom snel naar PP Textiel en maak een keuze uit onze uitgebreide collectie aan stoffen voor kleding.

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!



FONGERS®
Distributed by Matrabike

Nuevo Motinova Disc

Nuevo FM

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 180 km actieradius
- 7 Shimano Nexus naafversnellingen



Vanaf:
€ 1499,-



Fongers Basic LCD

- LCD Display met 5 ondersteuningsstanden
- Maximaal 150 km actieradius
- 3 Shimano Nexus naafversnellingen



Vanaf:
€ 999,-



Fongers Nuevo Plus

- Motinova Volans Plus middenmotor
- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 180 km actieradius



Vanaf:
€ 1999,-



★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.628 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. +31 416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. +32 38880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. +32 38880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een e-mail naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl

Mertens Interieur is kiezen voor **vakmanschap**




MERTENS
Interieur

In onze toonzaal kun je kiezen uit een groot en veelzijdig assortiment aan gordijnstoffen, behang, tapijten en vloerbekleding. Stuk voor stuk duurzame en kwaliteitsvolle materialen. Heb je een keuze gemaakt? Dan zorgen we ervoor dat alles vakkundig bij jou thuis geplaatst wordt.

-
- **Persoonlijk interieuradvies**

 - **Kwaliteitsvolle materialen**

 - **Frisse ideeën**

 - **Een creatief team**

 - **Uitgebreide toonzaal**

Mertens Interieur • Heilig Bloedlaan 277-279, 2320 Hoogstraten
+32 (0)3 314 52 78 • info@mertens-interieur.be
www.mertens-interieur.be



NJOY
by Yasmin

MAAK EEN AFSPRAAK
Telefonisch of via de website

ma 10.00 tot 15.00
di 09.00 tot 18.00
wo 09.00 tot 18.00
do 09.00 tot 20.00
vr 08.00 tot 18.00
Za 08.00 tot 16.00



JOUW HAAR IS ONZE PASSIE!

Bij N-Joy by Yasmin komt u voor alle haarmode in 's-Gravenwezel in een losse, huiselijke sfeer terecht waar een Scandinavisch interieur u verwelkomt. Yasmin en haar team leggen u graag in de watten en zorgen voor een mooi kapsel, passend bij uw persoonlijkheid. In het kapsalon wordt er stevast gewerkt met de

haarproducten van Redken en Medicuticals, die zorgen voor gezond, glanzend haar en enorm doeltreffend zijn. Geregeld volgt Yasmin ook cursussen om up-to-date te blijven bij de allerlaatste technieken, zoals kleurtechnieken voor een optimaal resultaat.





Pasen

Pasen is een christelijke feestdag die wereldwijd wordt gevierd om de opstanding van Jezus Christus uit de dood te herdenken. Naast de religieuze betekenis heeft Pasen ook een aantal traditionele gebruiken en symbolen die bijdragen aan de viering.

Een van de meest bekende symbolen van Pasen is het ei. Het ei symboliseert nieuw leven, wedergeboorte en vruchtbaarheid, wat goed aansluit bij het thema van de opstanding. Binnen verschillende culturen zijn er al eeuwenlang tradities rondom het versieren en verstrekken van eieren tijdens Pasen.

Een populaire activiteit tijdens de paasdagen is het zoeken van eieren. Maar waar komt dit gebruik eigenlijk vandaan? De oorsprong van eieren zoeken kan worden teruggevoerd naar oude heidense lentefeesten, waar jonge dieren werden geassocieerd met vruchtbaarheid en het ontwaken van de natuur. Tijdens deze feesten werden eieren verstoppt en daarna werd het een spel om ze te vinden.

Toen het christendom werd geïntroduceerd, werd de traditie van het zoeken naar eieren onderdeel van de paasviering. In de 18e eeuw begon de Duitse immigrantengemeenschap in de Verenigde Staten eieren te verstoppen in hun tuinen voor kinderen om ze te

vinden. Dit idee verspreidde zich en inmiddels is het zoeken van eieren een traditie geworden in veel landen over de hele wereld.

Het versieren van eieren is ook een belangrijk onderdeel van de paastradities. Traditioneel werden eieren geverfd in felle kleuren en versierd met bloemenmotieven of religieuze symbolen. Tegenwoordig zijn er diverse technieken om eieren te versieren, zoals het kleuren met natuurlijke verfstoffen, het gebruik van stickers en het beschilderen met verschillende designs en patronen.

Naast het zoeken en versieren van eieren worden er nog andere activiteiten ondernomen tijdens Pasen. Kinderen kunnen deelnemen aan paasei lopen, waarbij ze met een lepel een ei moeten balanceren zonder het te laten vallen. Ook worden er vaak paasspelletjes gespeeld en worden er speciale paashazen uitgedeeld, gemaakt van chocolade.

U

E

& BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

PAASVUUR Het paasvuur is een eeuwenoude traditie met veel culturele variaties, die zijn wortels heeft verspreid over delen van Europa en is terug te brengen tot minstens 1559. Voornamelijk in dorpen wordt hout verzameld en eens de duisternis valt, wordt het vuur aangestoken. Opvallend is dat in sommige Europese gebieden deze vuren niet op de gebruikelijke eerste of tweede paasdag ontvlammen, maar juist op de voorafgaande zaterdag, beter bekend als Stille Zaterdag. Buurland Nederland staat graag in vuur en vlam als fakkeldrager van deze grootschalige viering, met een recordhoogte van 45,98 meter in Espelo.

31 maart Valeweg 8 in Holten, Nederland



SCOPPIO DEL CARRO Al 350 jaar koesteren de Florentijnse met Pasen dezelfde traditie: het Scoppio del Carro, oftewel de explosie van de kar. Een imposante, versierde kar, beladen met vuurwerk, trekt door de straten, vergezeld door mensen gehuld in 15e-eeuwse kostuums. De kleurrijke processie eindigt voor de beroemde Duomo, waar de aartsbisschop van Florence de vuurwerkspektakel op de kar ontsteekt. Het hoogtepunt komt met een oorverdovende explosie, bedoeld om een voorspoedige oogst te bevorderen. Zo zijn de paasdagen in Florence niet alleen feestelijk, maar ook spectaculair, met een traditie die de stad al eeuwenlang in vuur en vlam zet voor een knallend festijn! **31 maart Piazza del Duomo, Florence, Italië**

ŚMIGUS-DYNGUS In Polen is het tijdens Pasen misschien verstandig om binnen te blijven. Śmigus-Dyngus, ook wel bekend als Natte Maandag, is een Poolse traditie waarop men elkaar op paasmaandag nat gooit met water of zelfs parfum. Op deze dag proberen jongens zoveel mogelijk mensen op straat kletsnat te maken, omdat de legende beweert dat meisjes die op Natte Maandag doordrenkt raken, binnen een jaar zullen trouwen. Dus, als trouwen hoog op je verlanglijstje staat, is Pasen in Polen wellicht de perfecte periode om aan je toekomstige geluk te werken. Een verfrissende en bruisende manier om de liefde te laten bloeien! **1 april Śmigus-dyngus, Polen**



DANSA DE LA MORT Diep geworteld in de middeleeuwen, herinnert het rustige dorpje langs de weg van Figueres naar La

Bisbal d'Empordà aan zijn geschiedenis met enkele overblijfselen uit vervlogen tijden. Op (voor ons) Witte Donderdag komt het Spaanse stadje Verges echter tot leven met iets heel bijzonders. Ze voeren de traditionele Dansa de la Mort uit, oftewel de 'dans van de doden'. Verkleed als skeletten bootsen de inwoners scènes na uit het Lijden, dansend door de straten. De traditie bereikt zijn climax wanneer angstaanjagende skeletten potten met as dragen. Niet bepaald een vrolijk schouwspel, toch? Het wordt zelfs 's nachts tot in de vroege ochtenduren uitgevoerd, waardoor de hele gebeurtenis nog spookachtiger wordt. **28 maart, Verges, Spanje**

MORRIS DANCING In Engeland wordt Pasen op een unieke manier gevierd met Morris dancing, een traditionele volksdans die teruggaat tot de middeleeuwen. Mannen hullen zich in hoeden en bevestigen bellen aan hun enkels, terwijl ze kleurige linten door de lucht laten wervelen. Engelsen geloven dat deze dans de geesten van de winter verdrijft en geluk brengt. De dansgroep bestaat uit mannen die synchroon bewegen op muziek, vaak met stokken, linten/doeken of zelfs zwaarden als attributen. Een kleurrijk schouwspel dat niet alleen de overgang

naar de lente markeert, maar ook een levendige traditie in ere houdt met ritme, beweging en een vleugje betovering. **Diverse locaties, Engeland**



VRIJDAG 5 APRIL OM 20.00 UUR

MOONEYE

Na het succesvolle debuutalbum *Big Enough* en de daaropvolgende tournee dook Mooneye eind 2022 de studio in voor een opvolger.

Daarvoor wilde frontman

Michiel Libberecht terugkeren naar de essentie van de band: intimiteit vanuit een akoestische basis. Inspiratie haalde hij bij de American way of songwriting, met elementen uit de folk en country, en invloeden als Kevin Morby, de akoestische Beck en soundtracks van Morricone en Luppi.



ZONDAG 14 APRIL OM 20.00 UUR

JULIAN LAGE TRIO



Julian Lage wordt geprezen als een van de meest talentvolle jazzgitaristen van zijn generatie, vaak wordt hij vergeleken met grootheden Pat Metheny en John Scofield. "Een van de meest talentvolle jazzvirtuozen, bezeten van een onverstoorbare technische vaardigheid en een grenzeloze nieuwsgierigheid", klinkt in *The New York Times*.

VRIJDAG 18 APRIL OM 20.00 UUR

GRUPPO SPORTIVO



Met als slogan *Let's Age On Stage* rolt De Roma de rode loper uit voor Gruppo Sportivo. De legendarische Nederlandse band, bekend van popklassiekers als *Hey Girl*, *Beep Beep Love*, *Tokyo*, *Rock 'n Roll* en *Disco Really Made It*, treedt sinds een aantal jaren weer met veel succes op. De sprankelende Nederlandse popband beleefde zijn hoogtepunt in de late jaren 70 en het begin van de jaren 80. Met hun aanstekelijke sound, surfend op de eerste golven van de new wave, joeg de band een frisse wind door de Nederlandse muzieksce

DONDERDAG 25 APRIL OM 20.00 UUR

ZAP MAMA



Zap Mama blikt in 2024 terug op haar rijkgevlude carrière met de release van haar eerste 'Best Of'-album. Naar aanleiding van deze release geeft de band van Marie Daulne twee unieke optredens, waarvan het eerste op 25 april in De Roma. Een dubbele primeur, want Zap Mama stond nooit eerder in de prachtige concertzaal in Borgerhout.

VRIJDAG 26 APRIL OM 20.00 UUR

TIN FINGERS



Tin Fingers is een in Antwerpen gevestigde alternatieve popband – explosief maar intiem, somber maar romantisch, eigentijds maar nostalgisch, teder en schattig maar ook donker en dromerig. Wat ze maken is popmuziek met een hoek af. Tin Fingers klinkt anders dan wat je gewend bent maar toch ook weer vertrouwd. De band vindt zichzelf voortdurend opnieuw uit, en gaat van folk over psychedelische rock en indie tot meer elektronische, DIY-gerichte, catchy organische alternatieve pop.

Bent u een beetje ondeugend?

Is het alweer een tijdje geleden dat u 'de stoute schoenen heeft aangetrokken', dan helpen wij u graag een stukje op weg.

Wij runnen al ruim twintig jaar de leukste en toegankelijkste nachtclub in het zuiden van het land. Dat zeggen wij niet alleen zelf, maar ook onze gasten die ons van heinde en verre komen bezoeken.

Bij binnenkomst betaalt u € 32,-. Hiervoor krijgt u vier consumptiemunten (op donderdag € 16,- voor twee munten) en dan kan het feest beginnen. Met 'zwierige zwaaien' draaien onze dames als volleerde acrobaten aan de paal. Na de show begeven zij zich op de bar om de gasten vrijblijvend de gelegenheid te geven het een en ander, al dan niet voorzien van een toefje slagroom, van dichtbij te inspecteren. Een sfeerimpressie van dit festijn kunt u zien op onze website www.de-nacht.nl. (18+)

Vrijgezellen en andere feestvarkens kunnen gebruikmaken van ons 'podium-arrangement', een speciale behandeling op het podium die voor de toeschouwers even zo gemakkelijk is als voor de gelukkige. Een drankje aanbieden aan onze vertegenwoordigsters in gezelligheid behoort ook tot de mogelijkheden. En geloof me, kletsen kunnen ze ook. Zijn de remmen los, neem dan een lapdance.


Gezeten in een ruime fauteuil krijgt u een show in onze 'private room' van de dame naar keuze. Bent u op zoek naar seks, dan moeten wij u teleurstellen. Dit behoort niet tot de mogelijkheden. Vandaar ook ons devies: is uw man of vrouw op bezoek geweest bij De Nacht, wees niet boos of ongerust, er kan niks gebeuren. Wij raden u dan ook aan ten volste te profiteren van de inspiratie die hij of zij bij ons heeft opgedaan. Komt u alleen of in gezelschap? Bij ons bent u nooit eenzaam.

Graag tot ziens bij De Nacht



DE NACHT
TILBURG

(Korte) Heuvel 47a, Tilburg, NL
Donderdag, vrijdag en zaterdag van
22.00 tot 06.00 uur

 De-Nacht Tilburg

WWW.DE-NACHT.NL 18+



NIEUWSGIERIG?
Scan dan de QR-code

Uitsluitend
gewenste
intimiteiten
#wetoo

Ontdek de kracht van de zon



Bij Bsolar geloven we in een duurzame toekomst, waarbij groene energie de norm is. Wij zijn dé expert op het gebied van zonne-energie en bieden hoogwaardige oplossingen die niet alleen goed zijn voor het milieu, maar ook voor jouw portemonnee.

Waarom kiezen voor Bsolar? Ten eerste leveren wij maatwerkoplossingen die perfect aansluiten bij jouw specifieke behoeften en wensen. Of je nu een particulier bent die zijn energierekening wil verlagen, of een bedrijfseigenaar die de overstap naar duurzame energie wil maken, wij hebben de juiste oplossing voor jou.

Daarnaast zijn we trots op onze uitgebreide expertise en jarenlange ervaring. Ons team van professionals staat klaar om je te begeleiden bij elke stap van het proces, van advies en ontwerp tot installatie en onderhoud. Wij zorgen ervoor dat het hele traject vlekkeloos verloopt en dat je optimaal kunt profiteren van de voordelen van zonne-energie.

Bsolar werkt alleen met de allerbeste producten en materialen. Onze zonnepanelen zijn van topkwaliteit en voldoen aan de strengste normen en certificeringen.

Daarnaast bieden wij jou een uitgebreide garantie op onze producten en installaties. Mocht er onverhoopt een probleem optreden, dan staan wij altijd voor je klaar om dit zo snel mogelijk op te lossen. Tevreden klanten zijn voor ons van het grootste belang en wij streven ernaar om de hoogste mate van klanttevredenheid te garanderen.

Kortom, kies voor Bsolar in Kapellen en maak een slimme investering in jouw toekomst én het milieu. Neem vandaag nog contact met ons op voor een vrijblijvend gesprek en ontdek hoe wij jou kunnen helpen om te profiteren van de zon!



Wilt u graag weten wat de exacte terugverdientijd van uw investering is? Scan dan de QR-code en neem vrijblijvend contact met ons op.



+32 (0)3 777 17 69

Stationsstraat 2, Kapellen

info@bsolar.be

www.bsolar.be



Een jongere, frisse uitstraling is mogelijk

dankzij gerichte medische esthetische behandelingen zoals spierontspanners, fillers, skinboosters en lasertherapie.



Al onze behandelingen worden door een arts uitgevoerd.



Clinic2650

Edegem

Boniverlei 174

Hoboken

Steynstraat 17

Antwerpen

Binnenvaartstraat 95

03 284 45 39

instagram clinic_2650

clinic2650
EERLIJKE ESTHETIEK



Jeugdige Energie, Ongerepte Uitstraling

Met het ouder worden ontstaan er lijntjes en rimpels in het gelaat. Sommigen daarvan worden als charmant ervaren, anderen kunnen storend zijn. Zeker wanneer ze je een uiterlijk bezorgen dat niet past met je innerlijk. Zo wil je niet overkomen als boos, triestig of moe als je vrolijk bent en vol energie zit.

Het is belangrijk een onderscheid te maken tussen dynamische en statische rimpels, en lijntjes die veroorzaakt worden door externe oorzaken zoals overdreven zonneblootstelling en roken.

Statische rimpels worden veroorzaakt door veroudering en zijn zichtbaar onafhankelijk van de gelaatsuitdrukking. Door huidverslapping en volumeverlies gaat de huid plooiën vertonen van de neuslippenplooi of de marionnettelijntjes. Deze rimpels worden behandeld met fillers om het volume of de contour te herstellen. De onderliggende huidveroudering kan aangepakt worden met gerichte behandelingen om het collageen in de huid te versterken en herstellen. Dit kan met radiofrequentie microneedling, laserbehandelingen en injecties met skinboosters.

Dynamische rimpels worden veroorzaakt door gelaatsuitdrukkingen. Door het samentrekken van de gelaatspietoren ontstaan er bij het

ouder worden lijntjes in de huid. Het meest voorkomende voorbeeld zijn kraaienpootjes, frons- en voorhoofdslijntjes.

Omdat spieractiviteit de onderliggende reden is, is het logisch om deze te behandelen met spierontspanners (botox). Wanneer de rimpels erg diep zijn en niet volledig kunnen vervagen door deze injecties dan kan het raadzaam zijn om een aanvullende behandeling met filler, skinbooster of laser te overwegen.





WIJ HEBBEN DAMES MERKEN
waar u naar op zoek bent!

van maat 34 tot 52

MEGA JEANS STORE
heeft het allemaal.

Als je het hier niet vindt,
vind je het nergens!



DIVERSE BASIS MODELEN
•
MEERDERE LENGTE- EN
CONFECTIEMATEN
•
DIVERSE STRETCH OPTIES

**MEGA
JEANS
STORE**

ANGELS • PARA MI
BRAX • ZERRES • RABE
OLSEN • LEBEK • ENZ...



 **MEGA JEANS STORE**

LODEWIJK DE KONINCKLAAN 290 HOOGSTRATEN

HEIDEMARIE@LIVE.BE

+32(0)496990360

VAN WOENSDAG TOT ZATERDAG VAN 10 - 18.00 UUR.
ZONDAG VAN 10 - 17.00 UUR. MAANDAG EN DINSDAG
GESLOTEN.

*Kom rijblijvend langs
u zal versteld staan!*



Klok stuk?

TROUWRINGEN • GOUDSMEDERIJ • KLOKKENMAKERIJ

Paul Van der Auwera is een van de weinige ambachtelijke klokkenmakers. Contacteer ons voor een huisbezoek en ophaling en perfecte reparatie van uw klok of uurwerk.

- Gratis huisconsult
- Alle merken
- Gratis opgehaald en teruggeplaatst met twee jaar waarborg
- Gespecialiseerd in antieke klokken

Maak nu een afspraak!
Laat je klokje weer tikken zoals het hoort!



DE PERFECTIE VAN 50 JAAR AMBACHT

JUWELIER • GOUDSMID*  KLOKKENMAKER • KUNSTGALERIJ
Paul Van der Auwera

Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be



De uitvaartplanners van Sereni Antwerpen begeleiden je voor, tijdens en na de begrafenis of crematie. Ze bieden ondersteuning gedurende het gehele rouwproces en besteden zorgvuldige aandacht aan een persoonlijke uitvaart, waarbij oog voor detail centraal staat.

Het bespreken van afscheid, verdriet en rouw is van essentieel belang, omdat het verlies hierdoor een plaats krijgt in onze samenleving. Sereni Antwerpen zet zich actief in voor dit waardevolle doel en organiseert regelmatig troostevenementen.

Sereni | Antwerpen

NAPOLEONKAAI 51
2000 ANTWERPEN

ANTWERPEN.SERENI.BE
ANTWERPEN@SERENI.BE
03 650 06 66

Ben jij klaar voor jouw sportieve uitdaging?

Iedereen weet het: je hebt voldoende voorbereiding nodig om op een gezonde manier te sporten, zeker als je een uitdagend doel gesteld hebt. Maar behalve voldoende fysieke trainingen, mag je zeker niet vergeten om je lichaam de nodige brandstof te geven. Alleen zo zorg je voor een goed gevoel voor én na het sporten.

Bij Proti Balance vind je alle nodige producten en advies om jouw prestaties naar een hoger niveau te tillen. Meer energie, uithouding, kracht en een beter herstel? Wat jouw doel ook mag zijn, wij weten raad!

Je vindt onze winkels in **Vorselaar** (Poederleeseweg 9) en **Brasschaat** (Bredabaan 453). Online kan je ook terecht op **Proti-balance.be** of specifiek voor sportadvies op **concap.be**.

**PROMOPRIJZEN VOOR SPORTEAMS EN CLUBS.
INFORMEER VIA INFO@CONCAP.BE!**



Risotto met champignons

Deze romige en smaakvolle risotto is een heerlijke traktatie voor liefhebbers van Italiaans comfortfood. Geniet ervan als hoofdgerecht of als bijgerecht bij een feestelijke maaltijd!

4 TOT 6 PERSONEN • 40 MIN.

INGREDIËNTEN

2 eetlepels boter
 2 eetlepels olijfolie
 300 g champignons
 1 ui, fijngehakt
 2 teentjes knoflook, fijngehakt
 300 g risottorijst
 120 ml droge witte wijn
 1,5 liter groentebouillon
 zout en versgemalen zwarte peper
 verse peterselie, fijngehakt

BEREIDING

Verhit 1 eetlepel boter en 1 eetlepel olijfolie in een grote pan op middelhoog vuur. Voeg de gesneden champignons toe en bak ze tot ze goudbruin en zacht zijn, ongeveer 5-7 minuten. Haal ze uit de pan en zet opzij.

Voeg nog een eetlepel boter en olijfolie toe aan dezelfde pan. Voeg de gehakte ui toe en bak tot deze zacht en doorschijnend is, voeg dan de knoflook toe en bak nog een minuutje mee.

Voeg de risottorijst toe aan de pan en roer goed om de korrels te coaten met de olie en boter en bak ze een paar minuten tot ze licht geroosterd zijn. Blus de rijst af met de witte wijn en roer tot de wijn is opgenomen.

Begin met het toevoegen van de warme groentebouillon, één soeplepel tegelijk, en blijf regelmatig roeren. Voeg pas een nieuwe lepel toe als de vorige volledig is opgenomen. Ga door met dit proces tot de rijst zacht is maar nog stevig van binnen, dit duurt meestal ongeveer 18-20 minuten.

Voeg de gebakken champignons toe aan de risotto en roer voorzichtig door. Breng de risotto op smaak met zout en peper naar smaak.

Serveer de risotto met champignons direct, gegarneerd met verse peterselie indien gewenst.

Met Pasen in zicht brengt dit seizoen vreugde met zich mee. Het is een tijd van samenzijn, kleurrijke eieren en lekker eten. Laten we genieten van familiemomenten en de paaseierenjacht. Pasen viert vernieuwing en hoop, dus laten we deze tijd koesteren.

PUZZELPAGINA

			9	○	6			
4		9				2		1
	5	1				6	7	
	8	○		3				9
	1	7	6		2	3	8	
	3			9			5	
	2	5				8	6	
7		8				9		5
	○		5	7				

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. Onze excuses voor de fout in de vorige maandpuzzel.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Wordthema deze maand is 'Pasen'. De oplossing van vorige maand was **Cupido**.

Maak kans op:

That'so All in One suncare

Volg je INSTINCT en droom niet langer van een zongebruinde huid zoals na je zomervakantie! Neem deze flacons in de hand en breng in de kortste tijd dat vakantiebruin terug op je huid.



t.w.v.
€ 64,-



Los de rebus op.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Stuur de oplossing in voor 1 april 2024 op www.belgiebruist.be/de-kempen/puzzelen of via QR-code.



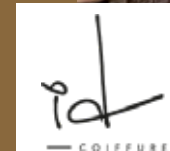
GEZELLIGHEID ÉN EEN PICOBELLO KAPSEL?

JA HET KAN!

ID Coiffures Zundert
Molenstraat 35
076-5973460

ID Coiffures Hoogstraten (B.)
Heiligbloedlaan 269
03-3147742

www.idcoiffures.com



speelgoed
schoolgrief
carnaval
games
hobby
zwembad



ACHTERBROEKSTEENWEG 184, KALMTHOUT
+32 (0)3 666 68 30 | INFO@TKLAVERTJE-VIER.BE
WWW.TKLAVERTJE-VIER.BE



Van Mossel.

**Voor de
mobiliteit
van morgen.**

www.vanmossel.be

Van Mossel